



## CORONA-REGELN - Sportbetrieb

---

(Ab dem 15.6.2020 gültige Anpassungen sind **hervorgehoben**)

- Zur Durchführung unserer Sportangebote sind von allen dadurch betroffenen Personen Regeln zum Infektionsschutz zu beachten. Diese sind auf der Homepage des Vereins sowie an den Sportstätten einzusehen.
- Bestandteil der Regeln sind neben den hier aufgeführten Punkten auch alle auf unserer Homepage abgelegten und an den Sportstätten einsehbaren Checklisten ("Corona Grundausstattung", "Vor dem Training", "Beim Training", "Nach dem Training", "Ergänzung Fußball", "Ergänzung Tischtennis", "Ergänzung Turnen", "Ergänzung Volleyball")
- Trainer\*innen/Übungsleiter\*innen und Teilnehmer bringen jeweils die Dinge mit zur Sparteinheit, die in der Unterlage "Corona-Grundausstattung" benannt ist.
- Der TuS Quelle - vertreten durch den Gesamtvorstand - unterrichtet seine Abteilungsleiter in den notwendigen Hygiene- und Abstandsregeln. Die rechtliche Grundlage bildet die Coronaschutzverordnung des Landes Nordrhein-Westfalen.
- Die Abteilungsleiter unterrichten ihrerseits die Übungsleiter\*innen. Trainer\*innen/Übungsleiter\*innen wiederum lassen sich von den Teilnehmern der Sparteinheiten in der Teilnehmerliste bestätigen, dass sie die Hygiene- und Abstandsregeln gelesen sowie verstanden haben und diese beachten.
- Für Kinder und Jugendliche bestätigen deren Eltern, dass sie mit ihren Kindern die Verhaltensregeln besprochen und diese verstanden haben. Die Kinder wurden durch die Eltern aufgefordert die Maßnahmen zu beachten und einzuhalten.
- Trainer\*innen/Übungsleiter\*innen achten vor und während jeder Sparteinheit auf die ordnungsgemäße Einhaltung aller Hygiene- und Abstandsregeln durch die Teilnehmer.
- Am zentralen Zugang der Sportstätte, sowie in den Toilettenräumen steht den Teilnehmern Desinfektionsmittel zur Verfügung.

- Ab Zugang zum Gelände bis zur Sportgruppe ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen, der während der Sporteinheit abgelegt werden kann, aber unmittelbar nach dem Sport bis zum Verlassen des Geländes wieder angelegt werden muss.
- Trainer\*innen/Übungsleiter\*innen und Teilnehmer, die eine der an der Sportstätte zur Verfügung stehenden Toilette benutzen, sind nach der Nutzung aufgefordert, die Toilette, die Taster der Toilettenspülung, die Wasserhähne, sowie die Türklinken der Toilettentüren selbst zu desinfizieren.
- In den Toilettenräumen darf sich jeweils immer nur eine Person aufhalten.
- Trainer\*innen/Übungsleiter\*innen reinigen und desinfizieren nach jeder Sporteinheit die Toiletten, den Taster der Toilettenspülung, den Wasserhahn, sowie die Türklinke der Toilettentür. Außerdem tragen sie diese abschließende Reinigung mit Hinweis zu Datum, Uhrzeit und ihrem Kürzel auf dem Nachweiszettel ein, der im Vorraum der Toiletten ausliegt.
- Umkleide- und Duschräume können momentan noch nicht genutzt werden. Da die Nutzung der Räume neben den gültigen Abstandsregeln auch ein Hygienekonzept erfordert, muss für die durch uns genutzten Sportstätten erst die Verantwortlichkeit geklärt werden.
- Die Gruppengrößen der jeweiligen Sportgruppen sind gemäß den geltenden Vorgaben verkleinert worden.
- Wir versuchen die Sporteinheiten in möglichst gleichbleibender Besetzung (fester Teilnehmerkreis) stattfinden zu lassen.
- **Erlaubt ist nunmehr auch der nicht-kontaktfreie Sport im Freien für Gruppen bis 30 Personen. Dazu sind auch die Hinweise auf den Seiten zu beachten, die für die einzelnen Sportarten einzusehen sind. In den Sporthallen ist der nicht-kontaktfreie Sport weiterhin untersagt.**
- Gäste und Zuschauer\*innen haben keinen Zutritt zur Sporthalle. Kinder unter 12 Jahren dürfen durch eine Person begleitet werden. Die Begleitperson hat während ihres Aufenthaltes in der Sporthalle einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Im Freien, also an unseren Sportplätzen, ist bis zu 100 Zuschauern der Aufenthalt erlaubt, soweit der Mindestabstand gewährleistet ist.
- Wettbewerbe können im Freien rein theoretisch durchgeführt werden. Diese sind durch die Abteilungen aber beim Vorstand einzeln anzumelden, weil der Verein verpflichtet ist dafür vorab ein Hygiene- und Infektionsschutzkonzept beim Gesundheitsamt einzureichen.
- Alle Teilnehmer haben die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporteinheit unter Berücksichtigung der Abstandsregel zu verlassen.

- Der Verein behält sich vor, die Maßnahmen zur Wiederaufnahme des Sportbetriebes im Rahmen der Corona-Pandemie jeweils an die Vorgaben des Landessportbundes NRW und den Sportbund Bielefeld anzupassen.
- Im Falle eines Verdachts auf eine Corona-Virus-Infektion müssen Sie sich die Teilnehmer (im Falle eines teilnehmenden Kindes, die Eltern gemeinsam mit dem betroffenen Kind) auf CoVid19 testen lassen. Sollte sich der Verdacht bestätigen, müssen Sie sich umgehend in Quarantäne begeben und den Übungsleiter informieren.
- Bei allen Fragen zu diesem Thema, Meldung von Verdachtsfällen und Meldung zu angeordneter, häuslicher Quarantäne nutzen Sie bitte die folgenden Kontaktdaten:
  - Ansprechpartner Wolf-Dieter Westphal  
(Corona-Schutzbeauftragter TuS Quelle)  
Tel.: +49 172 917 00 58  
E-Mail: 1.Vorsitzender@TuS-Quelle.de



## CORONA GRUNDAUSSTATTUNG

**Bitte beachten! Die hier aufgeführte Ausstattung ist von jeder teilnehmenden Person zu den jeweiligen Sporteinheiten mitzubringen:**

Für Mitglieder und Trainer\*innen:

Pos.	Bezeichnung	Bemerkung
1	1 Mund-Nasen-Schutz (MNS) ggf. „Buff“ (Multifunktionsstuch)	Vor und nach der Sporteinheit zu tragen, kann bei der Sporteinheit abgelegt werden.
2	1 Gefrierbeutel oder Zip-Beutel	Zur kontaktfreien Verwahrung des MNS während der Sporteinheit.
3	1 kleines Handtuch	Zum Abtrocknen nach dem Händewaschen (Papierhandtücher sind nicht überall vorhanden)
4	1x Duschgel / Seife	Zum Händewachen
5*	Handdesinfektion (Spray, Gel oder Tücher)	Alternative zu Pos. 3 + 4; z.T. sind Sanitärräume zum Händewaschen nicht vorhanden oder gesperrt.
6	1 Großes Handtuch	Zum Unterlegen bei Bodenübungen (muss z.B. größer sein als eine Gymnastikmatte, da diese sonst nicht verwendet werden kann).
7	1 kleiner Lappen	Zum abwaschen von Kontaktflächen, z.B. bei genutzten Sportgeräten.
8	1 Trockentuch	Zum Abtrocknen der Kontaktflächen nach dem Abwaschen.

Für Trainer\*innen zusätzlich:

Pos.	Bezeichnung	Bemerkung
1	1 Eimer (z.B. 5Liter)	Zum Herstellen einer Seifen-Lauge mit Wasser und Duschgel. Damit können Sportgeräte abgewischt werden (von den Teilnehmenden und/oder dem Trainer).
2	2-3 Trockentücher	Zum Abtrocknen der Kontaktflächen nach dem Abwaschen.
3	1 zusätzlicher MNS + 2 Paar Einmalhandschuhe	Als Ergänzung zur 1.-Hilfe-Ausrüstung

Die **grau markierten** Positionen sollen nach der Sporteinheit zuhause bei 60°C gewaschen werden.

Die mit \* gekennzeichneten Positionen werden auch vom Verein zur Verfügung gestellt!



## CHECKLISTE - Vor dem Training

(Ab dem 2.6.2020 gültige Anpassungen sind **hervorgehoben**)

- Bei jeglichen Krankheitssymptomen ist Trainer\*innen/Übungsleiter\*innen das Betreten der Sportstätte, die Leitung der Sparteinheit sowie die Teilnahme an sonstigen Vereinsangeboten untersagt. Eine Information an den Verein und die Teilnehmenden muss umgehend erfolgen.
- Jeder Teilnehmende muss folgende Voraussetzungen erfüllen und dies bei der Anmeldung sowie vor Beginn der Sparteinheit bestätigen:
  - Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome.
  - Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.
  - Vor und nach der Sparteinheit muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
  - Die Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) werden eingehalten.
- Teilnehmende haben sich vor einer Sparteinheit für diese anzumelden. Trainer\*innen/Übungsleiter\*innen geben dafür den potenziellen Teilnehmern ihre Kontaktdaten bekannt und führen Anmelde Listen.
- Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen und Teilnehmende reisen individuell und bereits in Sportbekleidung zur Sparteinheit an. Auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet.
- Teilnehmende erscheinen erst sehr pünktlich vor ihrer Trainingszeit, um die Anwesenheit von mehreren Sportgruppen zur gleichen Zeit zu vermeiden.
- **Umkleide- und Duschräume können momentan noch nicht genutzt werden. Da die Nutzung der Räume neben den gültigen Abstandsregeln auch ein Hygienekonzept erfordert, muss für die durch uns genutzten Sportstätten erst die Verantwortlichkeit geklärt werden.**

- Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen führen Anwesenheitslisten, sodass mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können.
- Jeder Teilnehmende bringt seine eigenen Handtücher und Getränke zur Sporteinheit mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet und werden stets in ausreichendem Abstand zu den anderen Teilnehmenden abgelegt. Gleiches gilt für eigene Matten oder Sportgeräte.
- Zwischen den Sporteinheiten sollte eine Pause von mindestens 10 Minuten vorgesehen werden, um Hygienemaßnahmen durchzuführen und einen kontaktlosen Gruppenwechsel zu ermöglichen.
- Jegliche Körperkontakte, z.B. bei der Begrüßung, müssen unterbleiben.
- Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen weisen den Teilnehmenden vor Beginn der Einheit individuelle Trainings- und Pausenflächen zu. Diese sind gemäß den geltenden Vorgaben zur Abstandswahrung markiert (z.B. mit Hütchen, Kreisen, Stangen usw.) Ein Verletzungsrisiko ist zu minimieren.
- Die Teilnehmenden werden vor jeder Sporteinheit auf die geltenden Verhaltensmaßnahmen/Hygienevorschriften hingewiesen.
- Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen reinigen und desinfizieren sämtliche Sportgeräte (Nutzung von Einmalhandschuhen wird empfohlen). Materialien, die nicht desinfiziert werden können, werden nicht genutzt.
- Wenn Teilnehmende eigene Materialien und Geräte mitbringen, sind diese selbst für die Desinfizierung verantwortlich. Eine Weitergabe an andere Teilnehmende ist nicht erlaubt.



## CHECKLISTE - Beim Training

(Ab dem 2.6.2020 gültige Anpassungen sind **hervorgehoben**)

- Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen gewährleisten, dass der Mindestabstand von 1,5 Metern während der gesamten Sporteinheit eingehalten wird.
- Bei Sporteinheiten mit hoher Bewegungsaktivität sollte der Mindestabstand vergrößert werden (Richtwert: 4-5 Meter nebeneinander bei Bewegung in die gleiche Richtung).
- Der Mund-Nasen-Schutz kann während der Sporteinheit abgelegt werden. Für den Fall einer Verletzung muss der Mund-Nasen-Schutz jedoch immer in Reichweite aller Teilnehmenden sein.
- **In der Sporthalle müssen sämtliche Körperkontakte während der Sporteinheit unterbleiben. Dazu zählen auch sportartbezogene Hilfestellungen, Korrekturen und Partnerübungen.**
- **Im Freien, auf unseren Sportplätzen, darf nun auch wieder nicht-kontaktlos trainiert werden. Hinweise dazu auf den Infoseiten zu den Sportbereichen.**
- Es werden keine Speisen oder Getränke ausgegeben.
- Lautes Sprechen, Rufen und Brüllen ist zu vermeiden. Trillerpfeifen werden nicht genutzt.
- Geräteräume sollten nur einzeln betreten werden.
- Wenn sich Teilnehmende während der Sporteinheit entfernen, muss dies unter Einhaltung der Abstandsregel und durch Abmelden bei dem\*der Trainer\*in/Übungsleiter\*in geschehen. Dies gilt auch für das Aufsuchen der Sanitäreinrichtungen.
- **Gästen und Zuschauer\*innen ist der Zutritt zur Sporthalle nicht gestattet. Kinder unter 12 Jahren dürfen durch eine Person begleitet werden. Besucher müssen einen Mund-Nasenschutz tragen.**
- **An den Sportplätzen sind bis zu 100 Zuschauer gestattet. Die geltenden Abstandsregeln sind einzuhalten.**



## CHECKLISTE - Nach dem Training

(Ab dem 2.6.2020 gültige Anpassungen sind **hervorgehoben**)

- Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sparteinheit unter Einhaltung der Abstandsregeln.
- Nach Beendigung des Angebotes muss der Mund-Nasen-Schutz zum Verlassen des Geländes wieder angelegt werden.
- **Umkleide- und Duschräume können momentan noch nicht genutzt werden. Da die Nutzung der Räume neben den gültigen Abstandsregeln auch ein Hygienekonzept erfordert, muss für die durch uns genutzten Sportstätten erst die Verantwortlichkeit geklärt werden.**
- Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen reinigen und desinfizieren sämtliche genutzten Sportgeräte (Nutzung von Einmalhandschuhen wird empfohlen).
- Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen kontrollieren, reinigen und desinfizieren ebenfalls die während der Trainingseinheit genutzten Toiletten. Außerdem müssen auch die durch die Teilnehmenden benutzten Türklinken gereinigt und desinfiziert werden (Nutzung von Einmalhandschuhen wird empfohlen).
- Die Kontakte unter den Trainer\*innen/Übungsleiter\*innen werden auf ein Mindestmaß reduziert und dokumentiert. Eine kurze Dokumentation muss auf der Teilnehmerliste ergänzt werden.
- Die Teilnehmerliste ist nach jeder Sparteinheit durch die Trainer\*innen/Übungsleiter\*innen abzuheften und gesammelt alle zwei Wochen oder einzeln nach jeder Sparteinheit in den Briefkasten an der Sporthalle Gottfriedstraße einzuwerfen.





## CHECKLISTE - Ergänzung Fußball

**Für die Abteilung gelten grundsätzlich alle vom Verein auf seiner Homepage und an den Sportstätten bekannt gemachten Maßnahmen und Vorgaben. Zusätzlich gelten speziell für diese Abteilung die folgenden Punkte:**

(Ab dem 15.6.2020 gültige Anpassungen sind **hervorgehoben**)

- In den Sporthallen wird bei uns momentan kein Fußball gespielt!
- **Im Freien ist auf unseren Sportplätzen nun wieder ein Training mit Spielsituationen möglich. Eine Trainingsgruppe ist dabei auf 30 Spieler\*innen begrenzt.**
- Zur Einteilung der Trainingsgruppen ist eine Vorabanmeldung beim zuständigen Übungsleiter notwendig.
- **Sind bei einer Trainingseinheit mehr als 30 Spieler\*innen anwesend, so hat sich die Anzahl der mehr als 30 Spieler\*innen als Zuschauer am Seitenrand des Sportplatzes aufzuhalten oder das Sportgelände zu verlassen. Eine Teilnahme an der Sporeinheit, z.B. als Einwechselspieler, ist nicht möglich. Es gelten die gültigen Abstandsregeln.**
- Beim Betreten und Verlassen der Sportstätte haben die Trainingsgruppen keinen Kontakt zueinander.
- Auf einer Sportplatzhälfte darf nur eine Trainingsgruppe trainieren. Es ist zu vermeiden, dass sich mehrere Trainingsgruppen gleichzeitig auf einer Platzhälfte aufhalten.
- Das Training sollte möglichst mit einem großen Anteil in den Bereichen Technik und Ausdauer erfolgen.
- Lautes Schreien und die Verwendung einer Trillerpfeife ist nicht gestattet.
- Die Fußballbälle werden nach jeder Einheit desinfiziert.